

Die Kraft der Ahnen

Familienaufstellung in der Gestalttherapie:

Der nächste Workshop findet statt am 14 und 15. Oktober 2017

(Bei Bedarf auch Organisationsaufstellung) (*)

Aufstellungsleitung: Wolf Lindner (Gestalttherapeut)

- Termin: **14. Oktober** um 9.30 - 18 Uhr und am **15. Oktober** 9.30 – 17.30
- Ort: Praxis Elena Born - Ziegelhüttenweg 201 – Ffm-Sachsenhausen (**)
- Gebühr: **99 € pro Person** (Bei Anmeldung bis 20. August 90 €)
- Anmelden: Bitte melden Sie sich möglichst bald an – Der Workshop kann nur stattfinden mit mindestens acht Teilnehmer/innen.
- (**) erreichbar mit der S-Bahn Linie 3 und 4, den Tramlinien 14 + 17, Haltestelle „Louisa“

Infos zur Familienaufstellung

Die *Familienaufstellung* in Gruppen ist eine von zahlreichen Techniken, derer sich Psychotherapeuten bedienen, um ihre Klient/innen bei deren Suche nach den Wurzeln ihrer Blockaden zu unterstützen. Der „Aufsteller“ beschreibt der Gruppe die für ihn wichtigen Familienmitglieder, sucht sich für jeden von ihnen ein Gruppenmitglied als Stellvertreter aus und stellt diese zu einer „Familienskulptur“ auf. Gemeinsam mit dieser „Skulptur“ und dem Therapeuten reflektiert der Aufsteller seine Familie und zieht daraus Schlüsse oder Konsequenzen.

(*) Infos zur Organisationsaufstellung

Zunehmend spielen sich Konflikte im beruflichen Bereich ab. Die Organisationsaufstellung „funktioniert“ ganz ähnlich wie die Familienaufstellung: Der „Aufsteller“ stellt das Konfliktfeld an seiner *Arbeitsstätte* oder sonst in seinem *Berufsfeld* als Skulptur dar – die Stellvertreter repräsentieren dann eben den Chef, die Kollegin X., den Betriebsrat Y. oder die Geliebte des Abteilungsleiters dar. Stellvertreter können hier auch Gegenstände sein

Auf Wunsch einzelner Teilnehmer/innen machen wir mit ihr / ihm eine Organisationsaufstellung.

Aufstellungen dienen vor allem dazu, unbewusste innere Bilder zu erkennen, die uns daran hindern, auf persönlicher Ebene ein erfülltes Leben zu führen. Aufstellungen können hier mehr Klarheit darüber schaffen, warum z.B.

- ▶ wir keinen geeigneten Partner finden,
- ▶ Beziehungen scheitern,
- ▶ es Probleme mit Kindern gibt.

Ebenso kann beispielsweise angeschaut werden,

- ▶ warum Erfolg ausbleibt,
- ▶ warum Arbeit und Kollegen schwierig sind,
- ▶ warum uns jemand verlässt.

Diese psychotherapeutische Technik dient dazu, Lösungsansätze für aktuelle und zukünftige Probleme zu erarbeiten, die sich hauptsächlich aus unserem „Verstricktsein“ in soziale Systeme ergeben, insbesondere in das Familiensystem. Soziale Systeme haben von Beginn unseres Lebens an eine starke Wirkung auf uns: Sie prägen und verstärken unsere inneren Bilder, die unsere Entwicklung, unser Erleben und Empfinden leiten und unsere Haltungen, Handlungen sowie unser Bindungs- und Beziehungsverhalten maßgeblich steuern.

Die Gruppe soll max. 12 und mind. 8 Teilnehmer/innen umfassen. Bei Interesse und Bedarf können Sie eine **kostenlose Beratungsstunde zum Workshop** und zur Gestalttherapie mit mir vereinbaren.

Wolf Lindner

Tucholskystraße 57

coach@wolf-lindner.de

Tel. 069 – 614425

Fax 069 – 70794911

Homepage: www.gestalttherapie-WolfLindner.de

Anmeldung zum Workshop „Familienaufstellung“ **am 14. und 15. Oktober 2017**

Name, Vorname

Anschrift

Telefon:Handy:email:

BerufAlter: Therapieerfahrung: ja nein

Bitte ausgefüllt schicken an Wolf Lindner – Tucholskystraße 57 – 60598 Frankfurt